



DIE ERNÄHRUNGSDETEKTIVE

Immer wieder stellen wir uns die Frage, wie kann das Essverhalten bei Kindern nachhaltig gefördert werden?

Die Antwort lautet: mit Freude, Abwechslung und durch die menschlichen Sinne. Kinder brauchen verschiedene Anreize um sich auf neue Pfade zu begeben und dadurch Erfolgserlebnisse positiv wahrzunehmen. Manchmal spielen die menschlichen Sinne uns einen Streich, dennoch ist es möglich durch ganzheitliche und naturwissenschaftliche Ansätze, neue Möglichkeiten bezüglich der Geschmacksförderung zu schaffen.

„Kinder wachsen während dieser Zeit an den ihnen gestellten Aufgaben über sich hinaus und werden zu tollen Ernährungsdetektiven.“

Monique Batschke



Ernährungsbildung- spritzig,
frisch und ausgewogen!

Qualitativ fundierte **AG-Leitung** (Kochen, Backen, Experimentieren, Wissen vermitteln, Aufklärung - ernährungsbedingte Erkrankungen u.v.m.)

Ernährungsfachberatung
mit langjähriger Erfahrung
in Schulen, Kitas,
Volkshochschulen und
anderen Bildungsinstituten

Gesundheitsförderung-
Rundum-Sorglos-Service



EFK-MV

TEL. 0173 64100 81

WWW.EFK-MV.DE

WWW.INFO@EFK-ROSTOCK.DE

