



# BERICHT SPORTFÖRDERUNG 2021/22



# VORWORT VOM LEITER DER **SPORTFÖRDERUNG**



## **HALLO ZUSAMMEN,**

der vorliegende Bericht über die neugegründete Sportförderung des Internationalen FC Rostock e.V. [IFC] stellt das erste Jahr mit Kennzahlen und wichtigen Entwicklungsschritten dar. Ebenso wird es eine kurze Vorstellung der Sportprojekte geben.

Die Entstehung mitten in einer für uns alle ungewohnten Pandemie soll die dadurch verstärkten Folgen sozialer Isolation und gesundheitlicher Ungleichheiten mildern. Der Blick richtet sich dabei nicht ausschließlich auf die physische, sondern ebenso auf die wichtigen Aspekte der sozialen und psychischen Entwicklung.

Die Anfänge der Sportförderung und deren einzelne Projekte sind geprägt von offenen, demokratischen Vereinsstrukturen, Kooperationen mit Trägern der Jugendhilfe und meines Studiums im Fach 'Gesundheitsmanagement' mit der abschließenden Bachelor-Arbeit zum Thema 'Modellprojekte in der Gesundheitsförderung'.

Besonderen Dank möchte ich an die Gesellschaft für Bildung, Erziehung und Gesundheit, Soziale Bildung e.V., Neue ohne Barrieren, sowie Josephine Hermes, Phillip Kandula, Martin Quade (alle IFC), Christoph Gorkow (Union Berlin), Hendrik Brösel (ALBA Berlin), meinen Sohn Yunes und meine Lebensgefährtin Bentje richten.

Der bisherige Kurs steigert den Tatendrang das Konzept weiterzuentwickeln. Eingeschlagene Wege sollen gefestigt und ausgebaut - andere Wege erschlossen werden.

Euer

A handwritten signature in blue ink that reads "S. Schwartz". The signature is written in a cursive style and is positioned above the printed name.

Steven Schwartz  
Leiter der Sportförderung



ROSTOCK  
V01/899

# ZEITSTRAHL

06|2020

**SPORT & ERNÄHRUNG IM JUGENDCLUB 'JANO'**

06|2021

**START 'JUGEND AM BALTICSPORTER'**

07|2021

**1. BEACHVOLLEYBALLTAGE**

08|2021

**START 'IFC MACHT SCHULE'**

09|2021

**START 'MORE THAN FOOTBALL'**

06|2022

**1. FERIENCAMP**

07|2022

**2. BEACHVOLLEYBALLTAGE**



# JUGENDCLUB 'JANO'

Bewegung und Ernährung sind Ausgangspunkt für ein selbstbestimmtes Leben. Jeden Mittwoch planen wir in Kooperation mit dem Jugendhilfeträger 'Soziale Bildung' (SoBi) und den Jugendlichen vor Ort einen Tag im Zeichen der Gesundheit. Bei 'JANO' in Toitenwinkel kommen nach einem ausgiebigen Sportangebot frische Lebensmittel auf den Tisch. Dabei wird beim Einkauf mit den Jugendlichen besonders auf die Qualität und Herkunft der Nahrungsmittel geachtet. Gesunde und fleischlose Gerichte mit einem hohen Gemüseanteil werden gemeinsam gekocht und ausprobiert. Auch eine Geschmacks-Challenge steht hin und wieder auf dem Plan. Eine Teilnahme ist ab 13 Jahren möglich.

Gefördert durch die Hansestadt Rostock



# JUGEND **AM** BALTICSPORTER

Für Jugendliche wird es zunehmend schwieriger Orte zu finden, an denen sie willkommen sind und sich entfalten können. Einen solchen Raum bietet der Balticsportplatz in Toitenwinkel. Zusammen mit den Streetworker\*innen von SoBi bieten wir dort offene Sportangebote u.a. im Bereich Fußball, Basketball und Selbstverteidigung an. Alle Angebote sind kostenlos und werden mit Wasser und frischem Obst ausgestattet.

Gefördert durch die Hansestadt Rostock

## **BEACHVOLLEYBALLTAGE**

Ein weiteres soziales Sportprojekt sind die Beachvolleyballtage. Junge Teilnehmer\*innen aus ganz Rostock fahren mit einem mobilen Volleyballnetz zum Warnemünder Strand. Über mehrere Wochen zu einzelnen Tagen in den Sommerferien werden sich dort Volleyballtechniken angeeignet. Der Sprung ins Wasser und ausreichend Sonnencreme dürfen dabei natürlich nicht fehlen.

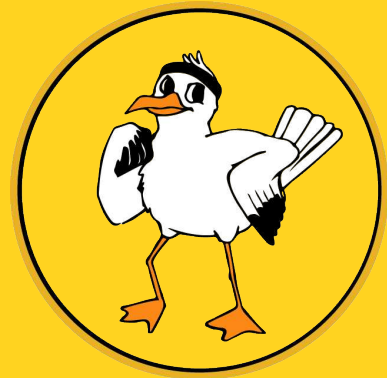
Gefördert durch den Landessportbund M-V



# IFC **MACHT** SCHULE

📷 ifc\_macht\_schule

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt für Kinder und Jugendliche ein Mindestmaß an Bewegung von 60 Minuten am Tag. Demnach erreicht nur jede\*r fünfte Schüler\*in die Empfehlung. Mit den Schulkursen von 'IFC macht Schule' soll durch eine Brücke zwischen Schule und Sportverein mehr Bewegung in den Alltag der jungen Menschen kommen. Durch verschiedene Herangehensweisen soll Freude am Sport vermittelt werden. Es gibt Kurse, die spezifisch (auf eine Sportart festgelegt) oder unspezifisch sind (ähnlich wie im Sportunterricht). Aber auch Angebote mit einem ausgeglichenen Anteil von Theorie und Praxis sind beliebt, bei denen aktuelle sportpolitische Themen bearbeitet werden.



**5** KOOPERATIONEN



**8** KURSE



**64** SCHÜLER\*INNEN



**326** STUNDEN  
SPORT



**DAS ENTSPRICHT DEM  
FUßWEG VON ROSTOCK  
NACH TOULOUSE**

## **PARTNERSCHULEN**

Innerstädtisches Gymnasium  
Werkstattschule  
Baltic Schule  
Hundertwasserschule  
Krusensternschule



# MORE THAN FOOTBALL

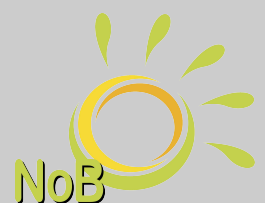
📷 [\\_more\\_than\\_football\\_](#)

In Zusammenarbeit mit dem Jugendhilfeträger 'Neue ohne Barrieren' sind wir auf den Bolzplätzen im Rostocker Westen (Lichtenhagen, Evershagen, Lütten Klein, Schmarl und Gross Klein) unterwegs, um ein offenes und mobiles Fußballangebot zu schaffen.

Keinerlei Teilnahmebeschränkungen (wie eine Mitgliedschaft) und eine offensive Ansprache der Personen rund um den Sportplatz nehmen jegliche Zugangshürden. Das Projekt schafft einen Ort der Begegnung für diverse Personenkreise. Fußball wird als Anlass genommen, Inklusion und Integration zu fördern. Durch wechselnde Zusatzveranstaltungen werden entstandene soziale Beziehungen vertieft und bei Bedarf an Beratungsstellen der Sozialhilfe vermittelt.

Jeden Dienstag von 16:00 bis 19:00 Uhr.

Gefördert durch die Hansestadt Rostock



# WERDE TEIL DER SPORTFÖRDERUNG!

## KONTAKT

Steven Schwartz  
01520 4247 340  
[jugend@ifc-rostock.de](mailto:jugend@ifc-rostock.de)

Internationaler FC Rostock e.V.  
Doberaner Straße 21  
18057 Rostock

## SPENDENKONTO

Skatbank Altenburg  
DE75 8306 5408 0004 9356 08  
Verwendungszweck: Sportförderung

